



Утверждаю:
методист СПДС «Солнышко»
И.В. Светлакова

Режим дня
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки СПДС «Солнышко»
в разновозрастной группе с 3 до 5 лет
(сентябрь - май)

Время	Содержание деятельности
7.00-8.00	Прием, осмотр, самостоятельно – игровая деятельность, индивидуальная работа.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10- 8.20	Самостоятельно – игровая деятельность
8.20-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-9.15	Образовательная деятельность (1 подгруппа)
9.00-9.20	Образовательная деятельность (2 подгруппа)
9.15-9.30	Самостоятельно – игровая деятельность (1 подгруппа)
9.20-9.30	Самостоятельно – игровая деятельность (2 подгруппа)
9.30-9.45	Образовательная деятельность (1 подгруппа)
9.30-9.50	Образовательная деятельность (2 подгруппа)
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры, подвижные игры, самостоятельная деятельность, художественное слово)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки.
12.00- 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Подъем, гимнастика после сна, игры.
15.25-15.40	Полдник
15.40-16.30	Самостоятельно – игровая деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми.
16.30-17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00-19.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.