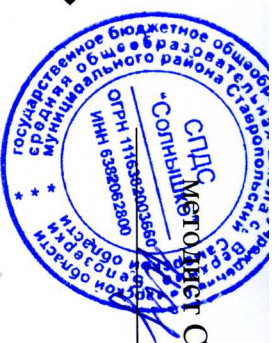


Режим дня
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки СПДС «Солнышко»
в комбинированной старшей группе с 4 до 6 лет
 (сентябрь - май)



Утверждаю:
 И.В. Светлакова

Содержание деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, самостоятельно – игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Образовательная деятельность (2,3 подгруппа)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельно – игровая деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми.	9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.50
Второй завтрак.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Образовательная деятельность (1 подгруппа)	10.00-10.20	10.10 – 10.30	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Образовательная деятельность (2,3 подгруппа)	10.00-10.25	10.50 – 11.15 <i>на прогулке</i>	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры, подвижные игры, самостоятельная деятельность, художественное слово)	10.25-12.15	10.15-12.15 <i>2,3 подгруппа</i> 10.30- 12.15 1 подгруппа	10.25-12.15	10.25-12.15	10.25-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20
Подлник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность (3 подгруппа)	15.30-15.55				15.30-15.55
Образовательная деятельность (2,3 подгруппа)			15.20-15.45	15.30-15.55	
Самостоятельно – игровая деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми.	15.55-16.30	15.30 – 16.30	15.45-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой.					