

Режим дня
ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки
СПДС «Солнышко» в комбинированной подготовительной группе
 (сентябрь - май)



Утверждаю:
 И.В. Светлакова

Содержание деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, самостоятельно – игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.30-08.40	8.30-08.40	8.30-08.40	8.30-08.40	8.30-08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-9.30	09.00-9.30	09.00-9.30	09.00-9.30	09.00-9.30
Самостоятельно – игровая деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельно – игровая деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми.	10.20-10.35		10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Образовательная деятельность	10.35-11.05	11.25-11.55 <i>на прогулке</i>	10.35-11.05	10.35-11.05	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	11.05-12.10	10.20-12.10	11.05-12.10	11.05-12.10	11.05-12.10
Самостоятельно – игровая деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми.	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельно – игровая деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми.	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-15.55	16.00-16.30	15.30-16.30
Образовательная деятельность.			15.55-16.25	15.30-16.00	
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой.					